



**MITTELSCHULE  
BIRKFELD**

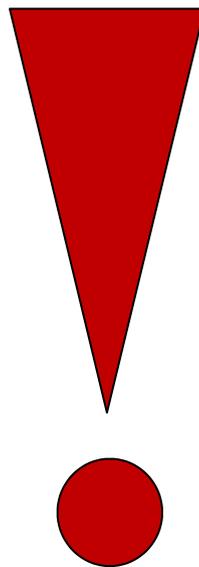


MITTELSCHULE BIRKFELD  
Edelseestraße 17  
8190 Birkfeld  
+43 (0)3174 4550  
direktion@nms-birkfeld.at  
www.mittelschule-birkfeld.at

**WACHSE BUNT.**

# Krisensituationen:

## Telefonnummern, Adressen, Informationen



Kriseninterventionsteam Mittelschule Birkfeld

**WACHSE BUNT.**

# SUIZIDANDROHUNG

Durch Aussagen (im Gespräch, im Aufsatz, der Eltern, ...)

## "Ansprechpartner"

**Unbedingt - bevor außenstehende Institutionen kontaktiert werden - die Schulpsychologie verständigen!!!**

**Schulsozialarbeit:** Mag.<sup>a</sup> Maria Raith 0664/140 9042

**FIDS Hartberg:** S.Dir. Horst Thaler 0664 9605452  
Miriam Ahrer, Beratungslehrerin 0650 6714881

### **Stiftung „WEIL“ - Weiter im Leben:**

Hilfe für selbsttötungsgefährdete junge Menschen, deren Angehörige und FreundInnen  
p.A. Goditsch Helga und Paul  
Sparbersbachg. 41,  
8010 Graz  
E-Mail: [office@weil-graz.org](mailto:office@weil-graz.org)  
[www.weil-graz.org](http://www.weil-graz.org)  
Kontakttelefon: 0664/35 86 786 - rund um die Uhr!

### **„WEIL“ - Weiz:**

Mag. Johannes Pscheid, 03172/2820 bzw. 03172/2263-0

### **Institut für Suizidprävention und Forschung:**

A-8010 Graz, Peinlichg. 14/ 2/7  
E-mail: [office@hilfe-in-der-krise.at](mailto:office@hilfe-in-der-krise.at) ,  
[www.hilfe-in-der-krise.at](http://www.hilfe-in-der-krise.at)

### **Projekt-X - Betreute Selbsthilfegruppe für suizidgefährdete junge Menschen:**

8020 Graz, Volksgartenstraße 1  
Tel.: 0664/47 50 420  
Mo - Fr ab 17.00 Uhr  
[www.projekt-x-graz.org](http://www.projekt-x-graz.org)

### **Beratungszentrum für psychische und soziale Fragen**

Granatengasse 4/1, 8020 Graz  
Telefon: 0316/711004  
Mo - Fr 9.00 - 16.00 Uhr; Mi 9.00 - 18.00 Uhr; Sa 9.00 - 12.00 Uhr

### **Kinder- und Jugendpsychiatriezentrum, Dr. Grohs:**

8010 Graz, Hilmg. 12  
Tel.: 0316/38 87 44  
Anmeldung Sekretariat: 8.00 - 12.00 Uhr

**Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz:**

an der Universitätsklinik für Psychiatrie  
8036 Graz, Auenbrugger Platz 22  
Tel.: 0316/385 36 16

**Kinderschutz – Zentrum Graz:**

8020 Graz, Griesplatz 32  
Tel.: 0316/83 19 41-0  
Fax: 0316/83 19 41 - 6  
E-Mail: [graz@kinderschutz-zentrum.at](mailto:graz@kinderschutz-zentrum.at)

**Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:**

Tel. 0800 20 14 44, Mo - Sa 14.00 - 18.00 Uhr

**Rat auf Draht:**

ORF Kinderservice  
Tel.: 147 österreichweit (kostenlos)

**Telefonseelsorge:**

Notruf österreichweit 0.00 - 24.00 Uhr, Tel.: 142 (kostenlos)

**GEWALT** (unter Schülern und in der Familie)

**Schulsozialarbeit:** Mag.<sup>a</sup> Maria Raith 0664/140 9042

**FIDS Hartberg:** S.Dir. Horst Thaler 0664 9605452  
Miriam Ahrer, Beratungslehrerin 0650 6714881

**Schulpsychologie:** MMag. Alexandra Tendl 05 0248 345 678  
Mag. Alexandra Gößler 05 0248 345 692  
Mathilde Pieber 05 0248 345 690  
Hr. HR Dr. J. Zollneritsch 0664/803455519

**LehrerInnenberatungszentrum:** 0316/717394  
MMag. Dr. Helfried Weinhandl 0699/19572548  
Unter Umständen auch:  
Mag. Dr. Klaus Krottmayer 0650/4325111  
Dipl. Päd.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Ellmayer 0650/4255190

**Kinderschutz – Zentrum Graz:**

Griesplatz 32  
8020 Graz  
Tel.: 0316/83 19 41-0  
Fax: 0316/83 19 41 - 6  
[graz@kinderschutz-zentrum.at](mailto:graz@kinderschutz-zentrum.at)

**Kinderschutzzentrum Weiz:**

Franz Pichler Straße 24  
8160 Weiz  
03172/42559  
[office@kiszweiz.at](mailto:office@kiszweiz.at)

**KIJA – Kinder- und Jugendanwaltschaft:**

Paulustorgasse 4/III, 8010 Graz  
Kinder- und Jugendrechtetelefon: 0810/500 777  
Sekretariat: 0316/877-4921  
Fax: 0316/877-4925  
E-Mail: [kija@stmk.gv.at](mailto:kija@stmk.gv.at)

**Jugendnotschlafstelle „Schlupfhaus“:**

Mühlgangweg 1, 8010 Graz  
0316/48 29 59

**ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus – Servicestelle für Gewaltprävention:**

Karmeliterplatz 2  
8010 Graz  
0316/90370/100

**Mauthausen Komitee:**

Workshops „Zivilcourage-Trainings“  
[www.zivilcourage.at](http://www.zivilcourage.at)

**TARTARUGA – Zufluchts- und Beratungsstelle für Jugendliche:**

Ungerg. 23  
8020 Graz  
0316/77 25 26

**Workshop für die Schule:**

Günther Ebenschweiger 0676/425 425 4  
[www.aktivpraeventiv.at](http://www.aktivpraeventiv.at)

## SEXUELLER MISSBRAUCH (in der Familie)

### **Interventionsstelle gegen familiäre Gewalt an Frauen und Kindern:**

Granateng. 4, 8020 Graz  
0316/77 11 99  
[E-Mail: office@gewaltschutzzentrum.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum.at)

### **KIJA – Kinder- und Jugendanwaltschaft:**

Paulustorgasse 4/III, 8010 Graz  
Kinder- und Jugendrechtetelefon: 0810/500 777  
Sekretariat: 0316/877-4921  
Fax: 0316/877-4925  
E-Mail: [kija@stmk.gv.at](mailto:kija@stmk.gv.at)

### **HAZISSA – Fachstelle für Prävention gegen (sexualisierte) Gewalt:**

Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
0316/90 370 160  
[www.hazissa.at](http://www.hazissa.at)  
[office@hazissa.at](mailto:office@hazissa.at)  
Mag.<sup>a</sup> Yvonne Seiler: [y.seidler@hazissa.at](mailto:y.seidler@hazissa.at),  
DSA Patrick Ganster: [p.ganster@hazissa.at](mailto:p.ganster@hazissa.at)

### **Kinderschutz – Zentrum Graz:**

Griesplatz 32  
8020 Graz  
Tel.: 0316/83 19 41-0  
Fax: 0316/83 19 41 - 6  
[graz@kinderschutz-zentrum.at](mailto:graz@kinderschutz-zentrum.at)

### **Kinderschutzzentrum Weiz:**

Franz Pichler Straße 24  
8160 Weiz  
03172/42559  
[office@kiszweiz.at](mailto:office@kiszweiz.at)

### **Gewaltschutzzentrum Hartberg:**

Frauenberatung Hartberg  
Grazerstraße 3, 8230 Hartberg  
Jeden Dienstag, Terminvereinbarung täglich 0316/77 41 99

## Mobbing

Def.: "Ein Schüler oder eine Schülerin ist Gewalt ausgesetzt oder wird gemobbt, wenn er oder sie wiederholt und über eine längere Zeit den negativen Handlungen eines oder mehrerer anderer Schüler und Schülerinnen ausgesetzt ist." (Dan Olweus)

### Mobbing

- ist **asymmetrisch** - gekennzeichnet durch Macht und Ohnmacht sowie Willkür der Mächtigen.
- ist **vorsätzlich** - ein Angriff auf das soziale Ansehen und die seelische Gesundheit der Zielperson.
- **beschädigt** - das Selbstvertrauen, die Lernmotivation, die Gesundheit, die Menschenwürde.
- **ist nützlich** - für die eigene Aufwertung, als Aggressionsventil, als Möglichkeit für ein vermeintliches Zugehörigkeitsgefühl.
- **hilft** - Langeweile zu vertreiben.
- **ist Lust** - am Quälen, am Missbrauch von Macht.
- **vergeht** - nie von allein.

### Mobbing - wer ist daran beteiligt?

- **Betreiber** (Täter) - genießen meist hohes Ansehen; setzen Maßstäbe für die Gruppe.
- **Helfer – Mitwisser** - "Leibeigene" der Mobber, ahmen das Verhalten des Betreibers nach; sonnen sich in seinem Einfluss und seiner Ausstrahlung.
- **Möglichmacher** - sind Beobachter des Geschehens. Oftmals hilflos, manchmal mit Abscheu; oft aber mit Gleichgültigkeit und Genugtuung; sind froh, dass nicht sie die Opfer sind, angepasst, bequem, feige.
- **Opfer** - sind oft introvertiert, suchen nach Peers, biedern sich an, zaghaft, in den Pausen eher Einzelgänger, unterwürfig, angepasst, vertrauen sich kaum jemandem an.

### Welche MOTIVE haben die Beteiligten?

- **Betreiber** - mangelndes Selbstbewusstsein; Demonstration von Stärke und Macht, Kompensation von Schwächen, Führerverhalten
- **Helfer** - wollen zu den Starken gehören, Spaß statt Langeweile, Abgrenzung gegen "Streber"
- **Möglichmacher**: Angst vor der Opferrolle; Schadenfreude, wenig Selbstreflexion, Gleichgültigkeit
- **Opfer**: befinden sich oft in einer Ausnahmesituation (familiär, privat), Identitätskrise, geringes Selbstwertgefühl, Andersartigkeit oder Auffälligkeit (körperlich), Ungeschicklichkeit, betont gewaltsensible Familie

## Mobbing - sind auch LehrerInnen daran beteiligt?

Wie können Lehrer und Lehrerinnen Anteil am Entstehen von Mobbing haben:

### **Durch...**

- negative Bemerkungen (blamieren, vor anderen Schülern bloßstellen)
- Ignorieren der Vorgänge
- Fehlende Wahrnehmung
- Delegieren der Macht an Mobbingstrukturen
- Schlechtes Lernklima in der Klasse
- Starker Leistungsdruck, Ungerechtigkeiten
- Mitarbeit wird nicht wahrgenommen
- Sündenbockrolle festlegen
- hinter dem Rücken schlecht reden

## Mobbing - wie kann es sich etablieren?

### **MOBBING ist immer ein PROZESS!!!**

**Phase 1) *Gemeinheiten werden platziert*** - diese werden nicht beachtet und bearbeitet und damit entsteht ein ungelöster Konflikt.

**Phase 2) *Mobbing wird möglich durch Möglichmacher*** - niemand kümmert sich um den Konflikt. Die psychische Verfassung des Opfers wird immer schlechter; das Opfer gerät immer mehr in eine Verteidigungshaltung; wird immer auffälliger und liefert immer mehr Gründe zur Ausgrenzung und zum Ärgern.

**Phase 3) *Destruktives Handeln*** - die Unterlegenheit des Opfers ist endgültig; Gewöhnungseffekt; Fehlverhalten wird als selbstverschuldet gedeutet; das Opfer glaubt, was man ihm vorwirft; kann sich nicht mehr aus eigener Kraft befreien; gesundheitliche Beeinträchtigungen treten auf!

**Phase 4) *Ausschluss*** - Hilflos und demoralisiert wechseln Opfer die Klasse oder die Schule. Der Täter/die Täterin hat ihr Ziel erreicht!

### **MOBBING kann alleine nicht bewältigt werden!!!**

## Mobbing - und seine Folgen!

- Stress: Reaktion = Flucht (Schulverweigerer), = Kampf (Gewalt in der Klasse)
- Gesundheitliche Beschwerden: Psychosomatischer Formenkreis

### Pädagogik gegen Mobbing - Was tun?

- bei Gewalt-Handlungen nicht wegschauen
- Zivilcourage fördern: Schüler/Schülerinnen ermutigen von Vorfällen zu berichten
- Täter/Täterinnen zur Rede stellen
- Klare Anweisungen geben (Frist, Konsequenzen, Schritte, ...)
- Sofort bei Überschreitung der Grenzen reagieren
- Verallgemeinerungen vermeiden
- Nicht bloßstellen und ironische Antworten geben ("...wird doch nicht so schlimm sein...")
- keinen Unterschied zwischen männlichen und weiblichen Schülern machen

### Ein Mobbingfall wird bekannt ...

- klar Standpunkt beziehen
- dem Mobbingopfer zur Seite stehen ("Schule steht hinter dir!", Leitbild der Schule)
- dem Opfer auch erklären, was gerade passiert; ihm die falsche Selbsteinschätzung nehmen
- Information anbieten und Aufklärung in der Klasse ("eigentlich sind alle sind beteiligt")
- Klassenregeln, präventive Maßnahmen, ritualisierte Klassengespräche
- Interventionen setzen

# "Ansprechpartner"

**Klassenkonferenz – KIT - TEAM NMS:** siehe oben

## **Gewaltschutzzentrum Steiermark:**

Granateng. 4/II, 8020 Graz  
0316/77 41 99  
[www.gewaltschutzzentrum.at](http://www.gewaltschutzzentrum.at)

## **ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus – Servicestelle für Gewaltprävention:**

Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
0316/90370/100

## **Mauthausen Komitee:**

Workshops „Zivilcourage-Trainings“  
[www.zivilcourage.at](http://www.zivilcourage.at)

## **Saferinternet:**

Margaretenstr. 70/2/10, 1050 Wien  
01/595 21 12 /51

[office@saferinternet.at](mailto:office@saferinternet.at)

für die Steiermark:

Hr. Klaus Strassegger

0660/508 90 36

## **Verein für Männer- und Geschlechterthemen/Männerberatung Graz:**

### **Mag. Lins (Sozialpädagoge und Psychotherapeut)**

Dietrichsteinplatz 15/8

0316/83 14 14

v.a. für Burschen, Gender-Thematik

## "Ansprechpartner"

<b><u>Schulsozialarbeit:</u></b>	Mag. <sup>a</sup> Maria Raith	0664/140 9042
<b><u>FIDS Hartberg:</u></b>	S.Dir. Horst Thaler Miriam Ahrer, Beratungslehrerin	0664 9605452 0650 6714881
<b><u>Schulpsychologie:</u></b>	MMag. Alexandra Tendl Mag. Alexandra Gößler Mathilde Pieber Hr. HR Dr. J. Zollneritsch	05 0248 345 678 05 0248 345 692 05 0248 345 690 0664/803455519

### **Psychozoiale Beratungsstelle Weiz/Kinderschutzzentrum Weiz:**

Franz Pichler Straße 24, 8160 Weiz  
03172/4258

### **LSF:**

Wagner Jauregg Platz 1, 8053 Graz  
0316/21 91/ 25 32  
[www.lsf-graz.at](http://www.lsf-graz.at)

### **Kinder- und Jugendpsychiatriezentrum, Dr. Grohs:**

8010 Graz, Hilmg. 12  
Tel.: 0316/38 87 44  
Anmeldung Sekretariat: 8.00 - 12.00 Uhr

**(Familiäre) Krisensituationen und diverse Unterstützungssysteme  
(Scheidung - juristische Beratung, Lernstörungen, Sexualität, Stottern, Schulabbruch,  
Konfliktmanagement...)**

## **"Ansprechpartner"**

**Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau:**

Kircheng. 4  
8010 Graz  
0316/8041/448  
[www.graz-seckau.at/ka/ifp](http://www.graz-seckau.at/ka/ifp)

**Institut für Familienberatung und Psychotherapie Gleisdorf/Diözese Graz-Seckau:**

Weizer Straße 9  
8200 Gleisdorf  
03172/5654 bzw. 0676/8742-2601

**Rainbows – Österreich:**

Theodor – Körner – Str. 182/1  
8010 Graz  
0316/68 86 70  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

**Kinder- und Jugendpsychiatriezentrum, Dr. Grohs:**

8010 Graz, Hilmg. 12  
Tel.: 0316/38 87 44  
Anmeldung Sekretariat: 8.00 - 12.00 Uhr

**Selbsthilfegruppe STOTTERN:**

Gernot Berghofer 0664/50 21 626  
Andreas Geyer 0676/59 555

**Sexualität "Abenteuer Liebe":**

[www.abenteuer-liebe.at](http://www.abenteuer-liebe.at)  
v.a. für Klassen (Buben und Mädchen)  
Fr. Barbara Apschner  
0664/3666 007  
[office@apschner.at](mailto:office@apschner.at)

**Psychosoziale Beratungsstelle Weiz/Kinderschutzzentrum Weiz:**

Franz Pichler Straße 24  
8160 Weiz  
03172/4258

## "Ansprechpartner"

### **VIVID - Fachstelle für Suchtprävention:**

Zimmerplatzg. 13/I  
8010 Graz  
0316/823 300  
www.vivid.at

### **Essstörungen-Hotline:**

www.essstoerungshotline.at  
Essstörungen-Hotline 0800/20 11 20

### **Frauengesundheitszentrum:**

Joanneumring 3, 1. Stock  
8010 Graz  
0316/83 79 98  
frauen.gesundheit@fgz.co.at,  
www.fgz.co.at

### **MAFALDA – Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen:**

Arche Noahgasse. 9-11  
8010 Graz  
0316/33 73 00

### **Barmherzige Brüder/Neurologie, Psychiatrie:**

Bergstr. 27, 8020 Graz  
0316/59 89 - 2000  
www.barmherzige-brueder.at

### **Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit:**

Plüddemanng. 45, 8010 Graz  
0316/93 17 57  
[www.gfsg.at](http://www.gfsg.at)

### **Kinderschutz – Zentrum Graz:**

Griesplatz 32  
8020 Graz  
Tel.: 0316/83 19 41-0  
Fax: 0316/83 19 41 – 6

### **Psychozoiale Beratungsstelle Weiz/Kinderschutzzentrum Weiz:**

Franz Pichler Straße 24  
8160 Weiz  
03172/4258

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Magersüchtigen/BulimikerInnen:**

Leechg. 30, 8010 Graz  
0316/68 13 25  
[selbsthilfe@sbz.at](mailto:selbsthilfe@sbz.at)

## "Stationäre Einrichtungen"

### Heilpädagogische Station des Heilpädagogischen Zentrums des Landes Stmk.:

Krottendorferstr. 60-62

8052 Graz

0316/ 28 42 18

[hsp@stmk.gv.at](mailto:hsp@stmk.gv.at),

[www.hp-station.steiermark.at](http://www.hp-station.steiermark.at)

### LSF:

Wagner Jauregg Platz 1

8053 Graz

0316/21 91/25 32

[www.lsf-graz.at](http://www.lsf-graz.at)

### B.A.S.-Betrifft Abhängigkeit und Sucht:

Dreihackengasse 1

8020 Graz

0316/821199

[office@bas.at](mailto:office@bas.at)

### B.A.S. Weiz:

s. Beratungsstelle Weiz 03172/4258

### BH Weiz-Außenstelle Birkfeld/Kinder und Jugendhilfe/Referat für Sozialarbeit:

#### **Anita Mogg**

8190 Birkfeld, Schulgasse 4 (EG)

Tel.: **03174/4770-10**, Fax: 03174/4770-10

E-Mail: [anita.mogg@stmk.gv.at](mailto:anita.mogg@stmk.gv.at)

#### **Gerlinde Steiner**

8190 Birkfeld, Schulgasse 4 (EG)

Tel. 03174/4770-20, Fax: 03174/4770-20

E-Mail: [gerlinde.steiner@stmk.gv.at](mailto:gerlinde.steiner@stmk.gv.at)